

Min troshistorie

Vi ønsker at dere skal gjennom ungLeder skal få anledning til å reflektere og dele deres egen troshistorie ved å fortelle den til de andre i gruppa

Hvorfor:

- Bli bevisst på hvordan din egen tro har utviklet seg gjennom livet.
- Øve deg på å dele troshistorien med andre.
- Få oppleve at det finnes mange forskjellige troshistorier.

Hvordan:

På de første samlingene skal to hver gang fortelle sin egen troshistorie, for resten av gruppa. Hver deltaker har maks ti minutter til å fortelle og gruppa har to minutter til å gi oppmuntrende tilbakemeldinger eller til å stille spørsmål.

Troshistorie handler om å sette ord på hvordan du har gått med Jesus gjennom ditt eget liv. Hvordan du ønsker å fortelle den er opp til deg, men vi ønsker å komme med noen tips på veien:

- Fortell kort om hvorfor du tror på Jesus og hva som preger ditt trosliv i dag.
- Når begynte du å tro og hvordan skjedde det?
 - Hva var det som fanget din oppmerksomhet mot Gud?
 - Var det noen spesielle personer som påvirket deg ekstra, for eksempel en medvandrer?
- Hvordan var oppveksten din?
 - Hvilket forhold har/hadde du til foreldrene din, var de kristne og hvordan påvirket de din tro?
 - Hvordan har besteforeldre, søsken og venner påvirket din tro?
- Hvordan har store valg, endringer og kriser i livet påvirket din tro?
- Hva har miljøet du har vokst opp i, og er en del av, betydd for troen din?
 - Deltok du i noe kristent aktivitetstilbud eller bibelgrupper, eller dro du på leir?
 - Hvordan har troen til vennene dine påvirket deg?
- Hva har påvirket troen din?
 - Hvor og hvordan møter Gud deg?
 - Hva betyr tilgivelsen for deg?
 - Hva gjør at du tror på Gud? Er det noe som har vært spesielt trosstyrkende?
 - Hva gjør at du tviler? Hva skjer når du tviler og hva gjør at du ikke går ifra Gud?
 - Hvordan har synd påvirket troen din? Har du strevd med noe spesielt?
- Hvem er Gud for deg?
 - Har dette forandret seg gjennom livet ditt?
 - Henger gudsbildet og selvbildet ditt sammen?
- Hva ser du for deg fremover?
 - Noe du ønsker skal skje eller ikke skje?
 - Har du noen drømmer eller forventninger til Gud?

Når du skal fortelle din troshistorie oppfordrer vi deg til å være ærlig om livet. Det er din historie og dine opplevelser, og du forteller det på din måte. Samtidig må du forsøke å sette gode grenser for deg selv for hva du vil dele med andre og som er mellom deg og Gud.